

Horsens KFUM Bordtennisklub – med plads til alle

Er du interesseret i at se og evt. prøve denne sportsgren, så kom til Højnehallen på nedennævnte tidspunkter:

Junior (op til ca. 18 år):

Mandag fra 17.00

Onsdag fra 17.00

Senior (fra 18 år):

Tirsdag fra 19.00

Torsdag fra 19.00

60+:

Mandag fra 11.00

Onsdag fra 9.00

Fredag fra 11.00

De 3 grupper:

Søndag fra 10.00

Åbningstid pr. gang er ca. 2 timer afhængt af antallet af medlemmer på dagen.

Horsens KFUM Bordtennisklub er tilsluttet DGI. Vi spiller hovedsageligt på motionsplan og vægter endvidere det sociale samvær højt. Vi holder til i Højnehallen. Indgang er mellem de to bygninger, som ses på fotoet. Adressen er Højnen 1 i Horsens syd.

Interesserede kan deltage gratis op til 4 gange før evt. tilmelding. Bordtennisbat og -bolde kan lånes af klubben.



60+ træning



Højnehallen i baggrunden

Bordtennis kan spilles af alle – også hvis du har lidt skavanker. Bordtennis træner både reaktionsevne (øjne og hjerne), balance og muskler.

Se også: horsensbordtennis.dk.

For yderligere information kan du kontakte Kaj Jensen på mobil nr. 3062 0226.



Horsens KFUM

Bordtennis ..

